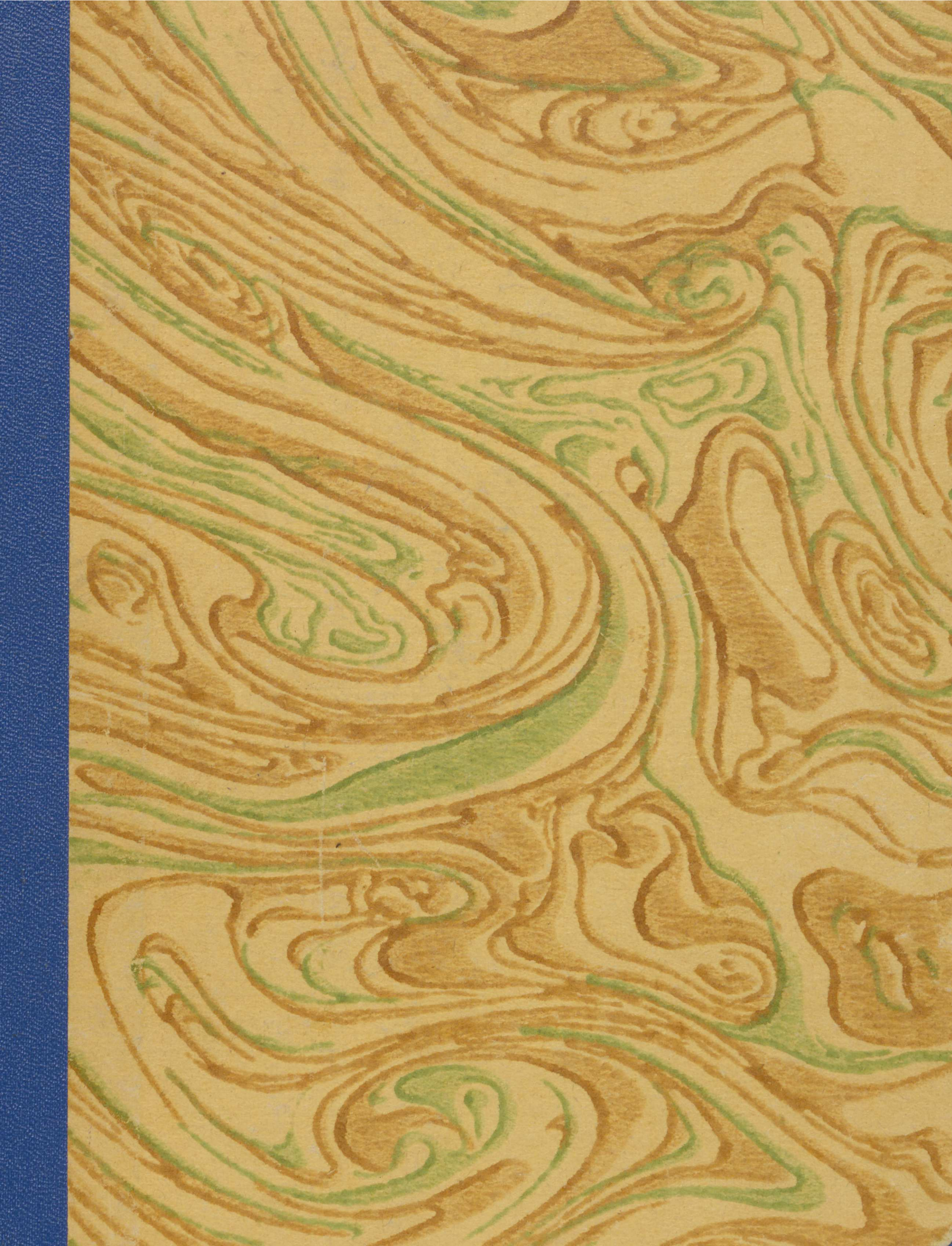


СЛОВО
о постахъ, какъ средствѣ предохранительномъ отъ болѣзней.

ВЪ
ПУБЛИЧНОМЪ СОБРАНІИ
ИМПЕРАТОРСКАГО МОСКОВСКАГО УНИВЕРСИТЕТА
на
ВЫСОЧАЙШІЙ ДЕНЪ
РОЖДЕНІЯ
ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА,
ВСЕПРЕСВѢТЛѢЙШІЯ,
ДЕРЖАВНѢЙШІЯ,
ВЕЛИКІЯ ГОСУДАРЫНИ
ИМПЕРАТРИЦЫ
ЕКАТЕРИНЫ АЛЕКСѢЕВНЫ,
САМОДЕРЖИЦЫ ВСЕРОССІЙСКІЯ,
говоренное
онагожъ Университета
Медицины Докторомъ и Профессоромъ
ПЕТРОМЪ ВЕНІАМИНОВЫМЪ
Апрѣля 23. дня, 1769. года.



Печатано при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ.



*

* *

Здравіе, Почтеннѣйшіе Слушатели, есть первый отъ Вышняго даръ человѣку, который единъ въ себѣ сохраняяй, почитать долженъ, что ужѐ верьхъ благополучія своего достигнулъ: ибо отъ онаго какъ нѣкотораго главнаго источника всѣ прочія почитаемыя благости произтекаютъ, кои въ лишившемся перваго сего Божественнаго дара не только могутъ произвесть какое либо удовольствіе; но и совсѣмъ почти теряютъ свое наименованіе. Одаренный симъ щастіемъ человѣкъ, всѣ дѣйствія могущія произойти отъ тѣла, порядочно и безпрепятственно съ удовольствіемъ отправляетъ; а сверьхъ того при здравомъ тѣлѣ имѣяй здравую душу, душевными дарованіями наслаждается, и такъ

соединенными таковыми силами напоминаетъ прошедшая, разсуждаетъ настоящая, и проникаетъ въ будущая. Сїе есть совершенное блаженство человѣка живущаго въ свѣтѣ, съ которымъ препровождать жизнь свою ничего нѣтъ прїятнѣе. Проникнувши въ сїе издревле народы, обыкли прїятелямъ своимъ желать верьховнаго сего блага, зная заподлинно, что естьли здравїе не сохранится, благополучїе никакое безъ онаго ожидаемое совершиться не можетъ. Изъясненїе сего желанїя, кажется у насъ гораздо примѣтнѣе, когда во всякое время при встрѣтенїи другъ со другомъ и при другихъ многихъ случаяхъ, не употребляя разныхъ у прочихъ народовъ отъ подобнаго жъ усердїя произходящихъ выраженїй, изъясняютъ чрезъ слово *здравствуй*. Сїе есть настоящее желанїе, котораго нѣтъ болѣе, и нѣтъ ни единаго изъ живущихъ въ свѣтѣ, который бы, развѣ въ болѣзненномъ состоянїи, отринуть вознамѣрился.

Соединяя всѣхъ Россїйскихъ сердецъ безпрестанныя повсюду желанїя и мольбы къ Оправдавшему ТЕБЯ, ВСЕАВГУСТѢЙШАЯ МОНАРХИНЯ НАША! царствовати надъ нами, возсылаемыя единымъ сердцемъ и едиными устами ежедневно во храмѣхъ предъ олтаремъ Божїимъ о вседражайшемъ ТВОЕМЪ здравїи, отъ котораго

зави-

зависитъ благоденствїе всея Россїи, прїими и торжествующихъ со благоговѣнїемъ день ТВОЕГО рожденія Московскихъ Музъ всеусерднѣйшія желанія, и наслаждаясь здравїемъ ненарушимо по усерднѣйшему нашему и всѣхъ вѣрноподданныхъ моленїю, успѣвай въ ТВОИХЪ предпрїятїяхъ всѣхъ и каждаго благополучїе составляющихъ, царствуй истинны ради и кротости ТВОЕЯ, храни незлобїе и милуй правоту. Сїе отъ искренности произнесши обращаюсь паки къ моему намѣренїю.

Желательно бы, Почтеннѣйшїе Слушатели, было, естьли бы могъ человѣкъ пребывать всегда въ непремѣнномъ здравія своего состоянїи; но коль многія находятся причины препятствующїя ему пользоваться симъ неоцѣненнымъ сокровищемъ, изъ которыхъ иныя не отъ него самого зависятъ, какъ то ополчающїяся часто противъ его стихїи, кои иногда будто завидуя его хорошему состоянїю, отнимаютъ здравїе; но и оными вооружившись противиться часто бываетъ въ состоянїи; иныя произходящїя отъ собственнаго небреженїя, которымъ самъ себя самопроизвольно ввергаетъ въ безчисленныя болѣзни, пренебрегая всѣ способы показанные для его сохраненія, въ какомъ случаѣ бываетъ самъ причиною въ потерянїи

нїи своего здоровья; а не рѣдко и са́мой жизни. По чему изъ многихъ безчисленныхъ способовъ служащихъ къ предохраненїю человѣческаго здравїя, изслѣдовать намѣренъ *о постахъ, какъ средствѣ предохранительномъ отъ болѣзней.* Ежели постовъ выводить нача́ло, то разные разно производятъ, и въ древности у многихъ народовъ были въ обыкновенїи. Углубившїеся въ богомыслїе истолкователи священнаго писанїя производятъ отъ рая земнаго, когда Богъ запретилъ Адаму вкушать отъ древа жизненнаго; но сїе произведенїе есть поста̀ духовнаго напоминающее паденїе Адамово, которое надлежитъ до врачующихъ ду́ши. Израильтяне полагали въ постъ свой время яденїя. Египтяне, Финикїане и Ассирїане также постились; а Греки будучи ихъ подражателями воздержались отъ пищи, когда ожидали какого либо пророчества. Римляне еще съ большею строгостїю посты̀ свои хранили, и Нума Помпилїй самъ принося жертву за благо земное постился. Китайцы имѣютъ свои посты̀; да и самые Магометане соблюдаютъ по самой точности ихъ постъ, такъ названный *рамазанъ*, которой ихъ монахи еще болѣе умножаютъ, и постятся даже до самаго изможденїя плоти. Выводятъ такъ же иные изъ огорченїя и сокрушенїя, въ какомъ

случаѣ

случаѣ люди позабывая самихъ себя, забываютъ и вкушенїе брашенъ. (*) Но изчисляя повѣствовательныя постовъ нача́ла, моего предпрїятїя нимало не коснулся. Мнѣ слѣдуетъ изъяснить посты, какъ средство предохраняющее отъ болѣзней, изъ которыхъ первымъ постомъ, повсемѣстнымъ и для всѣхъ безъ изъятїя служащимъ, почитаю мѣрное пищи и питїя вещей для насъ необходимо нужныхъ употребленїе, чтобъ жизнь и здравїе наше могли сохранитися: ибо тѣло наше чрезъ собственную свою жизни дѣйствительность изтончевается, и влажныхъ тонкихъ частей, потребныхъ къ здравїю и са́мой жизни, лишается, по которой причинѣ должно быть непремѣнно вышеобъявленными вещьми обновляемо. Предписать точную мѣру для всякаго есть дѣло невозможное: ибо возрастъ, различное состоянїе, и другїя многїя обстоятельства никакихъ предѣловъ полагать не дозволяютъ; но только можно сказать, что всякому столько надлежитъ пищи и питїя употреблять, сколько требуется къ подкрѣпленїю его силъ; а не къ обремененїю оныхъ. Равномѣрнымъ образомъ и о разборѣ оныхъ трудно дать всеобщее наставленїе; хотя и довольно о томъ, что вредно, и что полезно, книгъ написано: ибо что одному вредно, то

(*) Енциклопедїи томъ VII. стр. 542.

то другой употребляетъ съ пользою, отъ чего одинъ имѣетъ отвращенie, отъ того другой чувствуетъ прiятность. Откуда произошло, *что о вкусахъ спору имѣть не должно.* Привычка въ семъ случаѣ дѣлаетъ весьма много, такъ что ежели кто отъ младенчества употребляетъ въ разсужденiи другихъ пищу и питie совсѣмъ вредныя, которыя ему болѣе нежели другiя гораздо лучшiя пользуютъ. Ежели Историковъ и путешественниковъ разберемъ, то какую разность въ употребленiи оныхъ у всякаго народа увидимъ, и ни одной почти вещи не сыщемъ, которую бы тотъ или другой народъ не употребляли въ пищу, и тѣмъ самимъ какъ жизнь, такъ и здравie свое сохраняютъ, и живутъ долговременно, которымъ ежели другая вмѣсто той почитаемая лучшая для ихъ необыкновенная представится пища, теряютъ свое здравie и впадаютъ въ болѣзни. Вниманiя достойное изъ Тулпiя славнаго Голландскаго врача, и вѣрнаго примѣчателя вещей достопамятныхъ сообщаю повѣствованie о одномъ мальчикѣ во младенчествѣ своемъ потерянномъ въ лѣсу отъ отца своего, и по такому случаю воспитанномъ между дикими овцами, къ которымъ онъ присталъ, и будучи оныхъ товарищемъ привыкъ ѣсть траву, коего по случаю по прошествiи

шествіи послѣ того лѣтъ десяти и болѣе бродящаго съ овцами въ лѣсу увидѣли, и употребивши все стараніе его поимали; а поимавши возили для показанія по разнымъ городамъ и государствамъ, котораго и Тулпій видѣлъ въ Амстердамѣ довольствующагося травою, и какъ овцы, когда ему оную приносили, выбиралъ травные виды, и выбранными, презирая другую пищу, съ великимъ удовольствіемъ насыщался, чѣмъ жизнь свою и здравіе поддерживалъ. Изъ чего довольно извѣстно, что точной мѣры, ни полезныхъ въ разсужденіи всякаго порознь вещей для употребленія въ пищу опредѣлить не возможно. Что надлежитъ до перваго, изрядное и самую истинну изображающее у простаго народа на нашемъ языкѣ имѣемъ выраженіе, когда говорятъ о такой умѣренности, изъясняютъ слѣдующими словами: *душа мѣра*. Но сколько такихъ, которые бы сею мѣрою по справедливости мѣрили, не большая ли часть сей мѣрою вымѣряя ошибается?

Порядокъ бы требовалъ, чтобъ я и пользу изъяснилъ такого поста, но я за нужное не почитаю, когда и сами вы NN. довольно разумѣете, а сверьхъ того имѣемъ на Россійскій языкъ Лудовика Корнелія опытъ о пользѣ трезвыя жизни переведенный моимъ пріяте-

лемъ и нужнѣйшими примѣчанїями изъясненный, изъ котораго можете довольнѣе и пространнѣе усмотрѣть, нежели бы я вамъ здѣсь могъ кратко сообщить, сколь полезно есть мѣрное пищи и питїя употребленїе. Какой же вредъ напротивъ того приноситъ пресыщенїе, о томъ сообщаю. И такъ начинаю сперва о многояденїи, которое иногда бываетъ такое, что желудокъ въ состоянїи принятую пищу переваривать, и многоядущїй не чувствуя никакой тягости живетъ благополучно; но привыкши много употреблять пищи, удобно наконецъ можетъ сдѣлаться прожорливымъ, и ежели не предпрїиметъ какой тяжелой работы, то питательнаго соку мало помалу въ его тѣлѣ становится больше, отъ чего какъ кровь, такъ и другїя жидкости умножаются, и когда къ тому еще кто будетъ мягкотѣлый, то отъ того тучнѣетъ, что здравїемъ еще пользоваться не мѣшаетъ; но какъ далѣе и далѣе имѣя такую способность съ такоюжъ жадностїю питаться будетъ, то наконецъ не только себѣ самому; но и другимъ бываетъ въ тягость. Ежелижъ только прїимается оной, что и отягощенїе отъ того послѣдуетъ, то пища преодолѣвши желудочныя силы непрїуготованная и неприправленная желудочными соками по своему свойству начина-

чина-

чинаетъ портиться, отъ которой сообщаемый къ пропитанїю всего тѣла сокъ раждаетъ въ ономъ различныя болѣзни; а отъ оставшейся крутой и неразтворенной во многомъ количествѣ пи́щи по причинѣ притѣсняемыхъ ближнихъ частей, какъ то легкаго, бываетъ тяжелое дыханїе, се́рдца, которому не допускаетъ свободно разширяться, причиняется тоска, и помѣшательство порядочнаго во всемъ тѣлѣ жидкостей движенїя, стремленїе оныхъ въ голову, отъ чего приключается головная болѣзнь, обмороки, тупѣютъ чувства и въ имѣющихъ къ тому разположенїе дѣлается ударъ; въ самомъ желудкѣ: боль въ лѣвомъ устьѣ онаго, позыванїе на рвоту но тщетное; а иногда бывали и такїе хотя рѣдко примѣры, что желудокъ, наподобїе пузыря мочеточнаго, отъ усилившейся и надменной сверьхъ того воздухомъ принятой чрезъ мѣру густости по причинѣ стянувшихся верьхняго и нижняго устїй, не терпя болѣе таковаго насильнаго разтягиванїя, прорывался, съ чѣмъ таковыхъ прожоръ и жизнь оканчивалась; но часто по щастїю, когда отворяется лѣвое онаго устье, то желудокъ собравши всѣ свои силы выбрасываетъ назадъ отягощающее его бремя; естьли же въ правое прорывается таковая пи́ща устье, то кишки избавляя себя

бя отъ таковаго насилїя устремляются противу оной, и прогоняютъ до послѣдняго отверстїя, отъ чего чувствуется тогда не малое облегченїе. Что надлежитъ до питїя, которое по причинѣ своей жидкости удобнѣе себѣ находитъ дорóгу, и не столь долго обезпокоиваетъ желудокъ, что можно усмотрѣть и изъ слѣдующаго примѣра: знавалъ я одного такого подвижника, которой въ лѣтнее время ударяясь о закладъ, холоднаго пи́ва наподобїе одного духоваго стакана цѣлое ведрó ко многихъ удивленїю опорожнивалъ; но такое онаго хвастовство преждевременную ему смерть причинило: ибо какъ спрашивалъ послѣ тѣхъ, которые его довольно знавали, чему быть я уже и надѣялся, отвѣтствовали, что онъ по оказанїи въ обыкновенное время подобной своей храбрости, умеръ скоропостижно. Примѣръ сей не для того мною приведенъ, чтобъ безмѣрное пи́ва употребленїе не причиняло въ скорости вреда: но только для того, чтобъ доказать, что жидкость сыскиваетъ скоряе себѣ дорóгу къ изхожденїю изъ тѣла, и можно бы положить вмѣсто онаго воду; но таковой къ водѣ жадности видать мнѣ ни въ одномъ еще не случалось.

Не нужно бы, кажется, было, выражать намъ раздѣленными словами, пи́ща и питїе, есть-

естьли бы не было порознь оныхъ излишняго употребленія: ибо оба сіи могли бы довольно подъ однимъ словомъ пи́ща разумѣться, когда бы для одного только мѣрнаго питанія во время свое пріимались, для котораго какъ твердыя, такъ и жидкія вещи потребны, и развѣ бы только то было различіе, что одни рѣже, другія чаще по требованію нужды употреблялись; мнѣ кажется, что пристрастившіеся почерпать чрезъ мѣру разнаго рода жидкости, принудили сдѣлать сіе раздѣленіе, которые сверьхъ нужды насилствуя желудокъ свой себя къ онымъ принуждаютъ для мнимаго своего увеселенія, которое послѣ въ болѣзнь превращается. Изчислять таковыя жидкости, такъ названные, крѣпкіе или пьяные напитки, къ которымъ многіе имѣютъ привычку, за не нужное почитаю, и которыя только прежде служили лекарствомъ въ изнеможеніи силъ по какой либо причинѣ, а не къ повседневному употребленію; такожъ и то какимъ образомъ оныя порознь дѣйствуютъ въ тѣлѣ и одинъ напитокъ больше, другой меньше и по какимъ причинамъ вредъ приносятъ, оставляю: но о слѣдствіяхъ отъ оныхъ всѣхъ, хотя и не во всемъ между собою сходныхъ, и нѣкоторыя другими больше составляющими частьми нежели винными вре-

 дятъ,

дятъ, произходящихъ въ разсужденіи причиняемаго вреда, которыя по большей части бываютъ одинакія, и подобныя горячему вину, сообщить намѣренъ, и сообщая о семъ единомъ, надѣюсь, что подамъ и о прочіихъ хорошее понятіе.

Ежели съ Анатомиками, Хирургами и Химиками посовѣтуемъ, то увидимъ ихъ всѣхъ согласно подтверждающихъ, что горячаго вина̀ есть свойство стѣснять твердыя части, или сосуды въ тѣлѣ; а жидкія содержащіяся въ оныхъ дѣлать густыми. Первые усмотрѣли чрезъ открытія тѣлъ, другіе доказали чрезъ употребленіе въ остановленіи кровотеченія; а послѣдніе примѣтили въ чинимыхъ ими опытами надъ бѣлою жидкою кровью, къ которой приливая онаго, такъ названнаго спирту, увидѣли, что она отъ того совсѣмъ сгустилась; да и перемѣны по довольномъ онаго пріемѣ послѣдующія докажутъ неподвижность сея истинны: ибо оное по принятіи трогаетъ и щиплетъ такъ названныя въ тѣлѣ волокны, когда не чрезвычайно крѣпко бываетъ; а ежели крѣпкое пріимается, то стягиваетъ горло, или по общему всѣхъ выраженію оное захватываетъ, чрезъ что какъ силу жизненную, такъ и чувственную возбу-

ждаетъ

ждаетъ даже до самаго оныхъ помѣшательства, и такъ приведши въ такое замѣшательство, большую жадность наводитъ по причинѣ умноженнаго жару отъ скораго обращенія причиненнаго онымъ крови, и отъ того произходящаго разбитія жидкостей тѣлесныхъ, отъ чего самыя тончайшія жидкія части принуждены вылетать изъ тѣла, а густыя оставаться въономъ; но какъ понужденіе силъ чрезвычайно велико, то входятъ оныя въ мѣста совсѣмъ имъ неподлежащія, отъ чего тѣхъ сосудовъ, въ которыя входятъ, бываетъ чрезвычайное разширеніе; а иногда послѣдуетъ и разрываніе; чувственныя же жилы чрезвычайно отъ таковаго насилія разтягиваются, отъ чего дѣлается въ головѣ помѣшательство. Но какъ оное все воскипѣніе минется, то вдругъ сжимаются сосуды, опускаются жидкости, обращеніе крови становится чрезвычайно тихое; отъ чего послѣдуетъ озноба, слабость силъ и прочіе припадки примѣчаемые въ разныхъ лихорадкахъ. Почему тѣ, которые часто напиваются, самопроизвольную себѣ дѣлаютъ лихорадку; а которые упиваются всегда, тѣ безпрерывно страждутъ сею болѣзнію, которая изтребивши силы жизненныя, и изпортивши соки причиняетъ наконецъ водяную болѣзнь, су-

хоту,

хоту, блѣдной или и помертвелой видъ всего тѣла, чахотку, кровью наполненные глаза̀, нечистоту лица̀, преопасныя горячки, дрожанїе членовъ, и отнятїе у оныхъ чувства и движенїя, ударъ, и прочїя симъ подобныя поврежденїя. Изъ чего явствуетъ, что трезвость по справедливости почитается отъ многихъ питательницею здравїя и родительницею жизни долговременной. Сїе говорено было о постѣ не предписывая времени, который только состоитъ въ одномъ мѣрномъ употребленїи всякой пи́щи, когда кому пожелается; но древнихъ оныхъ и другихъ народовъ, къ которымъ и ветхозаконный причислить можно, состоитъ постъ, до опредѣленнаго времени не прїимать ни пи́щи ни питїя; то служитъ ли сей ихъ постъ предохраненїемъ отъ болѣзней?

Ежели приступимъ ближе къ самой натурѣ, усмотримъ, что она часто накладываетъ въ извѣстныхъ болѣзняхъ на себя посты̀ и часто никакой пи́щи не требуетъ, да и чрезъ долгое время, чтобъ сохранить себя чрезъ то отъ усилившихся болѣзней. По чему жъ открытое самою натурою средство не будетъ полезно? Люди слабаго сложенїя находятся тогда въ хорошемъ состоянїи въ разсужденїи

ихъ своего здоровья, когда почувствовавши слабость, мало помалу отъ обыкновенной своей пищи убавляютъ; а еще и въ лучшемъ бываютъ состоянїи, когда они совсѣмъ чрезъ нѣсколько времени по своей возможности оной не прїимаютъ, и дѣлаютъ съ желудкомъ нѣкоторый образъ перемирїя, который, послѣ таковаго отдохновенїя, получаетъ лучшїя силы и для прїимаемой впредъ пищи къ перевариванїю оной дѣлается удобнѣйшимъ. Для доказательства сего, не приводя другїе примѣры, вамъ, Почтеннѣйшїе Слушатели, неизвѣстные, представляю Ижорскую старуху упомянутую почти на сихъ дняхъ въ здѣшнихъ вѣдомостяхъ дожившую до́-ста девяти лѣтъ о́тъ-роду своего, которая съ младыхъ лѣтъ была здоровьемъ слаба, и до тритцати одного года изнемогала чахоткою, отъ которой болѣзни, никакихъ другихъ лекарствъ не употребляя кромѣ молошнаго кушанья, и такого жъ питья, совершенно выздоровѣла: а когда приключался ей припадокъ, то она дни три и четыре ничего не ѣла, и помощїю сего воздержанїя выздоравливала. Но скажутъ постоненавистники, что здоровые люди по дѣйствительности жизненныхъ силъ и различнымъ своимъ упражненїямъ требуютъ часта-

го обновленія пищи, дабы чрезъ долговременность обращающіеся соки не попортились, и въ желудкѣ собравшіяся особенныя жидкости опредѣленныя для приправленія пріимаемой пищи не здѣлались острыми, отъ чего можетъ послѣдовать величайшій вредъ, что обыкновенно представляютъ. Мнѣ кажется, что сіе скоро чрезъ одинъ день или болѣе по возможности всякаго приключиться не можетъ, когда другой впрочемъ остроты или гнилости въ тѣлѣ не находится; а постящіеся упомянутые народы въ то время никакой тяжелой работы не работаютъ; по чему изъ тѣла частей принадлежащихъ къ его питанію выходитъ не много и желудокъ безъ всякой трудности остатки отъ прежней довольно принятой пищи, что обыкновенно бываетъ, облегчаемый чрезъ постъ перевариваетъ, чрезъ что какъ собственнаго отъ пищи отягощенія избавляется, такъ и другія жидкости, ежели онѣ отъ неумѣренности въ настоящія и свойственныя тѣлу не превратились, въ свойственныя превращаются, и тѣло, отъ излишности оныхъ освобождаясь, дѣлаетъ содержащимъ оныя сосудамъ облегченіе. Чрезъ сіе средство, безчисленныя болѣзни произходящія отъ первой тѣлесной поварьни, отвращаемы быть

могутъ.

могутъ. Но представятъ противомыслящїе, что Жиды содержа̀ такїе посты̀ имѣютъ болѣзни, которыя въ нихъ особенно больше примѣчаются, а особливо, ежели мнѣ примѣчаемую въ оныхъ болѣзнь дозволено будетъ назвать симъ именемъ, *смердящїй духъ*, что сїя болѣзнь отъ таковыхъ ихъ посто̀въ происходитъ, которое мнѣнїе одинъ подтверждающїй съ прочими сего мнѣнїя мой прїятель во врачебной наукѣ со мною вмѣстѣ упражнявшїйся не давно мнѣ повторилъ; но я приписываю то ненасытной ихъ алчбѣ къ мясоядѣнїю, что и мнѣ случилось видать, а сверьхъ того доказываетъ и Нѣмецкое слѣдующее выраженїе: *онъ жретъ, какъ Жидъ*, когда они оное почти цѣлыми кусками глотаютъ, которое до самаго согнитїя въ оныхъ желудкѣ пребываетъ, и согнивши по своему сво̀йству въ ономъ будучи неподвижно изпускаетъ само чрезъ себя тухлый и вредный за̀пахъ. Не по причинѣ ли сей ихъ жадности запрещаются свиное мясо, щучина, и симъ подобная, которыя скоряе нежели прочїя согниваютъ? того доказывать не отваживаюсь. Удобно изъ сей ихъ одной отмѣнной болѣзни и прочїя вывесть теперь можно, какїя постоненавистниками объявлены быть имѣютъ.

 Но

Но оставляя ветхозаконные и прочихъ народовъ посты, приступаю къ установленнымъ постамъ нашею церквiю православногрекокаѳолическою, о которыхъ естьли бы я и не былъ въ оной воспитанъ, и принялъ бы за простое и народное учрежденiе, то разобравъ бы союзъ вещей, разсмотрѣвъ пользу, изслѣдовавъ оныхъ по приличiю каждаго времени причины, и отъ оныхъ произходящiя дѣйствiя, принужденъ бы былъ наконецъ сказать, что сiи учрежденiя суть божественныя. (*) Болѣзни раждаются тогда, когда какая перемѣна въ воздухѣ возпослѣдуетъ, которая бываетъ по большей части или въ стужѣ или теплотѣ, кои могутъ быть посредственными и чрезвычайными: по чему въ разсужденiи такихъ перемѣнъ должно опасаться болѣзней. Но намъ нѣтъ сей опасности, когда мы довольно предохранены: ибо предъ начинанiемъ весны, въ которую собравшiяся чрезъ цѣлую зиму разпускаются и соединяются съ воздухомъ насъ обновляющимъ гнилости грозящiя нанесть болѣзни, постомъ отвращаются. Въ самое лѣтнее время, или когда жары усиливаются и угрожаютъ различными по времени и своему свойству

(*) Гипп. книг. 3. афор. 1.

ству болѣзнями, постами сохраняемся. При начинанїи зимы, которая въ тѣлѣ немалую перемѣну производитъ, постъ намъ способствуетъ. Но ежели бы и другїя сверьхъ годовыхъ перемѣны чрезвычайныя могли когда последоватъ, то мы перемѣняя дважды въ недѣлю пищу не опасаемся тлѣтворныхъ вѣтровъ.

Можетъ быть, Почтеннѣйшїе Слушатели, ожидали вы пространнѣйшихъ и яснѣйшихъ отъ меня доказательствъ о послѣдней толь важной и толь нужной матерїи, которыя я оставилъ: ибо намѣренъ со временемъ особливое сообщить разсужденїе, естьли самое время и спокойствїе притомъ духа будутъ моему намѣренїю споспѣшествоватъ. И такъ окончиваю общимъ всѣхъ собравшихся Любителей Наукъ, торжествующихъ купно съ нами день рожденїя МОНАРХИНИ нашея слѣдующимъ достодолжнымъ желанїемъ.

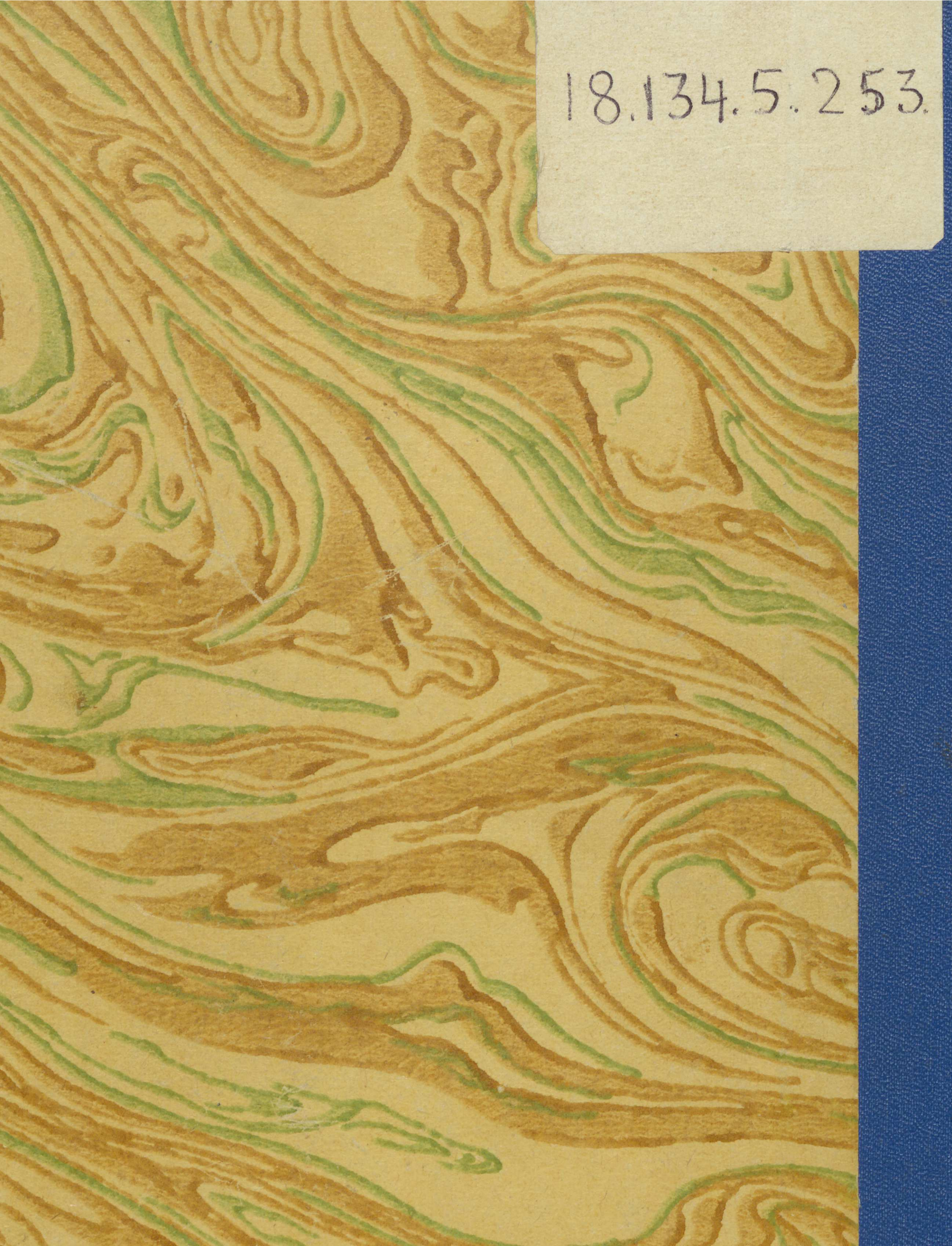
Боже всякїя благости и щедротъ, награди щастїемъ ВСЕМИЛОСТИВѢЙШУЮ ГОСУДАРЫНЮ НАШУ ЕКАТЕРИНУ АЛЕКСѢЕВНУ Тобою опредѣленную обладати нами, усугуби ЕЯ лѣты, низподаждь ЕЙ милости съ высоты святыя Твоея, благослови ЕЯ оружїе, и оправдай мечь,

 воз-

возпрїятый праведно противу устремляющихся Агарянъ, ярящихся бѣшенствомъ и жаждущихъ Христїанской кро́ви, низвергни всѣхъ враговъ предъ ЕЯ стопами.

Соблюди Наслѣдника ЕЯ Благовѣрнаго Государя Цесаревича и Великаго Князя *ПАВЛА ПЕТРОВИЧА*, во утѣшенїе ЕЙ и намъ, Тебѣ всевышнїй молимся, и Тебе просимъ.




18.134.5.253.